

ВІД АВТОРКИ

Протягом вісьмох останніх років, які я спрямовано працювала з темою зміни професійної діяльності, до мене звертались люди різного віку від 20 до 70 років. Всі вони задавались одним і тим самим питанням: я не розумію, чим хочу займатися насправді в роботі. При тому більшість з них були людьми з величезним досвідом в різних сферах діяльності, з хорошими та оплачуваними роботами у минулому. Незалежно від віку в якийсь момент може прийти розуміння, що попередній вибір вже не відповідає тому, ким ви є зараз. І це нормально, це добре, бо значить змінилися ваші сенси в житті та ви самі. І варто приділити час і увагу тому, щоб побачити ці зміни в вас.

Я б хотіла у цій книжці розглянути внутрішні сенси, що стоять за усвідомленим вибором нової діяльності. Можливо це допоможе і тим, хто вимушений сьогодні змінювати діяльність не маючи на те попередньо власного бажання. Адже усвідомлення власних бажань та сенсів вже є кроком до створення передумов для вибору нової роботи по серцю. Часто зовнішні ситуації, в яких опиняє-

ться людина, стають поштовхом до змін та пошуку нової персональної правди, яка набуває реалізації в тому числі в роботі. Адже сильні потрясіння в житті, спричинені невпевненістю в завтрашньому дні, смертю близьких людей та усвідомленням короткочасності життя, є потужним джерелом внутрішніх змін, тож сенси людини також змінюються. Загалом, на даний час можна спостерігати дві тенденції у питанні зміни діяльності:

- пошук стабільної роботи, яка допоможе зменшити емоційну напругу від переживання невпевненості в завтрашньому дні, потреби виживання, страху смерті та інших. Зокрема через постійні коливання на ринку праці, вимушені переїзди, як у багатьох українців через воєнні дії;

- пошук роботи, через яку можна реалізувати внутрішній потенціал людини, бо час життя, зокрема в Україні, набув усвідомленої цінності. В умовах постійних змін і невизначеності люди по всьому світу почали задаватися питаннями сенсів життя та кожного прожитого ними дня, і шукати їх для себе в тому числі в професійній діяльності.

Книжка є результатом мого досвіду роботи з людьми в питаннях усвідомленого вибору професійної діяльності. Цю роботу я проводила як індивідуально, так і в груповому форматі на курсах під назвою «Крила в діло». Мета моєї діяльності в цьому питанні – привести людину до усвідомлення природного потенціалу, з яким вона прийшла в цей світ, вже пройденого шляху, та вибору відповідно до задач та потреб її душі на даний проміжок часу. Одним з важливих посилів, який я хочу передати в цій книжці, є те, що задачі щодо реалізації людини змінюються з віком і, відповідно, може мінятися і її професійна діяльність. І як я вже зауважила, часто зовнішні обставини є тим помічником, що підводять нас до необхідних змін.

Саме тому вибір професії на все життя не є єдиною можливою концепцією, а скоріш вже і не такою поширеною сьогодні. Цікаво, що сьогодні за одне життя людина може реалізовувати набагато більше задач, з якими прийшла душа на втілення, ніж ще навіть сто років тому. Час став швидшим, та прискорилаь, відповідно, інтенсивність життя. Крім того варто врахувати і те, що є люди, котрі за своєю природою потребують занурення та розвитку в одній сфері діяльності (так звані дайвери), а є ті, кому потрібно постійно змінювати рід занять, досліджувати нове, створювати на стику різних напрямків нові можливості (таких людей називають сканерами).

Сама я також пройшла шлях неодноразових кардинальних змін напрямків своєї роботи. Від дослідницької діяльності в нафто-видобувній галузі, роботи з продажу бізнесу та створення бізнес-проектів, маркетингу в житлобудівній сфері, до створення своєї ІТ-компанії та управління нею протягом десяти років. Зараз я працюю і розвиваюся в напрямку психологічної роботи з людьми. Здається, що ці різні напрямки діяльності нічим не пов'язані, а дехто міг би подумати, що я просто не могла визначитись та марно губила час то на одне, то на інше замість того щоб розвивати професіоналізм в певній одній сфері. Але, озираючись подумки, бачу чітку лінію, що привела мене до того досвіду, яким володію зараз в роботі з людьми, та завдяки якому маю змогу в тому числі написати цю книгу.

Ваш життєвий шлях підлягає мудрому плануванню ще до вашого народження. Єдине, на чому варто сфокусуватись, - це слухати своє серце та його правду, і не давати розуму можливість заплутувати вас «правильними» концепціями професійного зростання. Цю навичку – чути та розуміти вибір свого серця – варто цілеспрямовано розви-

вати. Даю вправи на це у першому кроці практичних матеріалів в кінці книжки. А поки що даю теоретичну інформації, яка допоможе вам усвідомити ваші власні причини вибору нової діяльності.

- *Maria InJoy*

