

CONTENTS

Від авторки	iv
1. Про професійну діяльність як опору в житті	1
2. Чому виникає потреба у зміні професійної діяльності в дорослому віці	4
3. Чинники, що впливають на зміну професійної діяльності у дорослому віці	9
4. Природні здібності людини у виборі професійної діяльності	19
5. Зміна сенсів в професійній діяльності в залежності від віку	34
6. Здатність людини формувати свій сценарій життя	45
ПРАКТИКА	53
Післяслово	74
Про авторку	77